

令和5年度 長崎短期大学との連携事業 子育て・親育ち講座



「親育ち」とは・・・子どもの成長に応じた家庭での教育に取り組むため、保護者が自ら学び育つこと。

子育てなどでお悩みの方を対象に、家庭教育や子育てについて「子育て・親育ち講座」を開催します。今年度も、波佐見町では、保育分野のエキスパートを輩出する長崎短期大学（佐世保市）と連携し、専門的な見識と知識をもって、楽しく学ぶことができる講座として行います。

<開催予定スケジュール>

No.	日程	講座名	対象
①	10月28日(土)	◆◆体を動かす遊びと運動発達について◆◆ 乳幼児期は特に神経系の発育の敏感期であり、体を動かす遊びを通して、生活に必要な様々な動きを習得していく絶好の機会となります。遊びを通して子どもに体を動かすことが「楽しい」と思わせることが「またやりたい」やる気に繋がっていきます。 近年、心や脳との関係も注目されていますので、遊びの環境や運動発達について一緒に考えてみませんか？	保護者
		◆◆親子で一緒に運動遊び！◆◆ お父さんやお母さんとの運動遊びは、子どもたちが安心感の中で伸び伸びと体を動かすことができるものです。またドキドキ、ワクワク、挑戦する意欲も掻き立て、楽しく遊びながら体を動かすことができます。子どもの成長を感じながら、楽しく一緒に遊んでみませんか？	親子 (0~2歳児)
②	11月9日(木)	◆◆離乳食について知ろう！◆◆ そもそも離乳食って何だろう。赤ちゃんにとってどんな役割があるかな。といった日々の疑問はありませんか。 この講話では、離乳食の必要性や赤ちゃんの成長段階(口の動きや舌の動き)に合わせた“調理方法”“食品の選択”“食事の量”を知っていただくことで、離乳食に関する疑問を一緒に解決したいと思えます。	保護者
		◆◆幼児の食事・おやつ(間食)について知ろう！◆◆ 1歳を過ぎると、食べることが出来る食品の種類が増え、料理の形状にも変化がでできます。子供の成長に合わせた栄養・食事の量が気になる頃ではないでしょうか。 幼児期の成長に対応する“1日に必要な食事や間食の量”、また間食の役割などをお話させていただきます。当日は調理実習を行いますのでぜひ一緒に作ってみませんか。	保護者

<開催時間> 午前10時~12時(途中休憩10分あり)

<開催場所> 波佐見町勤労福祉会館(波佐見町井石郷2255-2)

<対象者> 保護者(保護者1人での参加も可)

<参加費> 無料

※講座No毎に受講希望できますが、1日に開催される2講座両方を受講していただけます。

<募集定員> 1講座あたり10組(1名での参加もできます)※新型コロナウイルス感染拡大防止のため人数を制限しています。

<申込方法> 申込用紙は役場担当窓口または波佐見町子育て支援センター「きしゃぼっぽ」に設置しています。
なお、希望者多数の場合、受講できないことがあります。その場合、先着順の受付とさせていただきます。
受講できない方へは、担当課からご連絡いたします。

<申込切> 受講を希望する講座開催日の7日前まで(郵送、FAX、メール可)

※当日は子育て支援センター「きしゃぼっぽ」で託児をお受けしますが、**申し込み時に事前予約が必要です。**

(4か月未満のお子さんは託児不可。)

<お願い> 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用と受付時に手指消毒及び体温測定をお願いします。
新型コロナウイルス感染症が発生した場合は、講座を中止することがありますのであらかじめご了承ください。

<主催> 波佐見町/長崎短期大学

<問い合わせ先> 波佐見町役場子ども・健康保険課 子育て支援班 住所:〒859-3791 波佐見町宿郷660番地
電話:0956-85-2333 FAX:0956-85-2337 E-Mail:kodomo@town.hasami.lg.jp



令和5年度 波佐見町との連携講座

希望日	実施形式	時間	講座概要	対象	担当講師（学科）	
1 10月28日 （土）	講座	10:10 ～ 11:00	◆◆体を動かす遊びと運動発達について◆◆ 乳幼児期は特に神経系の発達の敏感期であり、体を動かす遊びを通して、生活に必要な様々な動きを習得していく絶好の機会となります。遊びを通して子どもに体を動かすことが「楽しい」と思わせることが「またやりたい」やる気に繋がっていきます。近年、心や脳との関係も注目されていますので、遊びの環境や運動発達について一緒に考えてみませんか？	保護者	中尾健一郎	保育学科
	演習	11:10 ～ 12:00	◆◆親子で一緒に運動遊び！◆◆ お父さんやお母さんとの運動遊びは、子どもたちが安心感の中で伸び伸びと体を動かすことができるものです。またドキドキ、ワクワク、挑戦する意欲も掻き立て、楽しく遊びながら体を動かすことができます。子どもの成長を感じながら、楽しく一緒に遊んでみませんか？	親子 (0～2歳児)		
2 11月9日 （木）	講座	10:10 ～ 11:00	◆◆離乳食について知ろう！◆◆ そもそも離乳食って何だろう。赤ちゃんにとってどんな役割があるかな。といった日々の疑問はありませんか。 この講話では、離乳食の必要性や赤ちゃんの成長段階（口の動きや舌の動き）に合わせた“調理方法”、“食品の選択”、“食事の量”を知っていただくことで、離乳食に関する疑問を一緒に解決したいと思います。	保護者	菊池 亮子	地域共生学科 (食物栄養コース)
	演習	11:10 ～ 12:00	◆◆幼児の食事・おやつ（間食）について知ろう！◆◆ 1歳を過ぎると、食べることが出来る食品の種類が増え、料理の形状にも変化がでてきます。子供の成長に合わせた栄養・食事の量が気になる頃ではないでしょうか。幼児期の成長に対応する“1日に必要な食事や間食の量”、また間食の役割などをお話させていただきます。当日は調理実習を行いますのでぜひ一緒に作ってみませんか。	保護者		