

令和
6 年度

講 演

「フレイル予防について」 ～自宅でできる簡単な運動～

講演者:長崎リハビリテーション病院
理学療法士

大嶋孝明 様、中里彰宏 様

日時
申込

11/30(土) 10:30～12:00
(受付10:00～)

参加無料

要予約



会場:長崎短期大学 カルチャーホール

〒858-0925 長崎県佐世保市椎木町 600

申込:お電話またはQRコードから

TEL: 0956-47-5566

予約申込〆切: 11/25 (月)
詳しくは長崎短大のHPにて

予約申込フォーム URL

<https://forms.gle/n8p5udy98jTWxsap9>



地域とともに これまでも これからも

 **長崎短期大学**

お問い合わせ先

長崎短期大学地域共生学科介護福祉コース

TEL: 0956-47-5566