

第30回 長崎短期大学 市民公開講座

気楽に語ろう レクリエーション&カフェ

講演 10:05~10:50

「元気で暮らそう、私たちの街で」

～フレイル予防・認知症予防・運動などについて～

講演者：訪問看護ステーション かしまえ 秀野 公一 様
理学療法士

10:50~11:50

福祉用具 体験会

・杖・歩行器など

講師 海田 尚広 様

有限会社アイフルケア
代表取締役



10:50~12:10

カフェ コーナー



10:50~11:50

レクリエーション を楽しもう

・モルック・ボッチャ・工作



講演にて専門家(理学療法士)
から健康について学び、
レクリエーションで手足を動かし、
カフェコーナーでリラックス！
福祉用具の体験もできます。
お気軽にご参加ください。

日時

2025年

9 / 27 土 10:00 ~12:20

会場

〒857-0136
佐世保市椎木町600番地
長崎短期大学 (パサニア)

定員

先着

40 名

対象 高齢者、一般の方

参加費 無料

お問い合わせはこちら

長崎短期大学

お申し込みはフォームもしくはお電話にて

介護福祉コース
TEL:0956-47-5566

