

新型コロナウイルス感染症予防のための【健康観察カード】 ※学生・教職員共通

長崎短期大学 衛生委員会

学科() 学籍番号() 氏名()																																																																																																																																
項目	日付け	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/																																																																																																																	
	①	検温	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝			夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	次の②～⑤は当てはまる症状があれば○をしてください																	②	頭痛															③	倦怠感(体がだるい)															④	咳・息苦しい															⑤	鼻水															⑥	その他の症状があれば記入 (嗅覚・味覚の違和感・結膜炎・胸痛等)													
		夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	次の②～⑤は当てはまる症状があれば○をしてください																	②	頭痛															③	倦怠感(体がだるい)															④	咳・息苦しい															⑤	鼻水															⑥	その他の症状があれば記入 (嗅覚・味覚の違和感・結膜炎・胸痛等)																														
次の②～⑤は当てはまる症状があれば○をしてください																																																																																																																																
②	頭痛															③	倦怠感(体がだるい)															④	咳・息苦しい															⑤	鼻水															⑥	その他の症状があれば記入 (嗅覚・味覚の違和感・結膜炎・胸痛等)																																																															
③	倦怠感(体がだるい)															④	咳・息苦しい															⑤	鼻水															⑥	その他の症状があれば記入 (嗅覚・味覚の違和感・結膜炎・胸痛等)																																																																															
④	咳・息苦しい															⑤	鼻水															⑥	その他の症状があれば記入 (嗅覚・味覚の違和感・結膜炎・胸痛等)																																																																																															
⑤	鼻水															⑥	その他の症状があれば記入 (嗅覚・味覚の違和感・結膜炎・胸痛等)																																																																																																															
⑥	その他の症状があれば記入 (嗅覚・味覚の違和感・結膜炎・胸痛等)																																																																																																																															

【注意事項】

- 14日間の健康観察を行います。
- 検温は、朝の起床後と夜の就寝前、検温時間を決めて記録する。(例:37.0以上の熱が2～4日以上継続するときは注意。)

解熱剤や痛み止め、風邪薬を飲むと正しい体温を測れなくなります。
そのため薬を飲む必要がある場合は、正しい体温を計測するために、薬を飲む前に測ってください。

- 体調不良(37℃以上の体温、②～⑥までの症状)や少しでも気になる症状があれば記入し、保健室へ連絡してください。

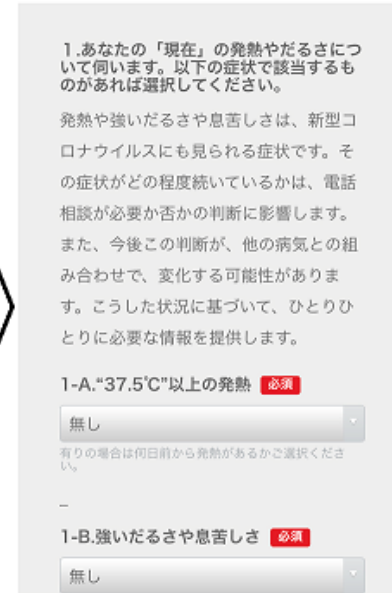
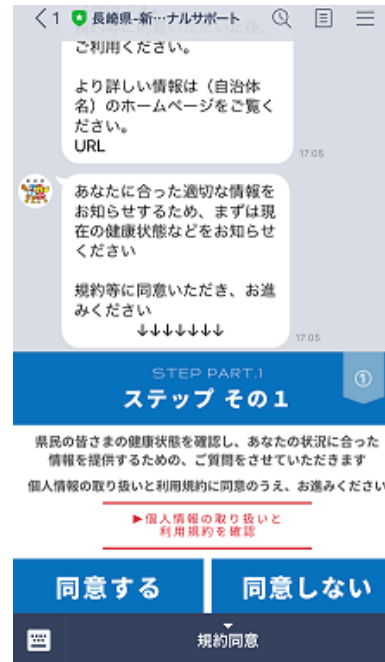
*短期大学TEL:0956-47-5566

【最終日まで記入後はCAに提出】

新型コロナ対策 お役立ち情報

📎 長崎県LINE公式アカウント「新型コロナ対策パーソナルサポート」

長崎県のLINE公式アカウントと友だちになり、あなたの状態を入力いただくことで、あなたの状態に合わせた、新型コロナウィルスに関する情報をお知らせします。



📎 新型コロナウイルス Q & A

内閣府 厚生労働省 令和2年2月22日版

そもそも、新型コロナって？



📎 もっと詳しく知りたい

厚生労働省 令和2年4月2日版



📎 「感染症流行期にこころの健康を保つために」シリーズ

日本赤十字社

こころがつかなくなったら…

