

**東彼杵町・長崎短期大学連携事業**  
**第2回白蝶クッキングスタジオ**  
**「作って食べよう 野菜たっぷり子どもごはん」の開催について**

白蝶クッキングスタジオとは年に数回開催する学生主体の食育活動です。2017年より長崎県食育ボランティアに登録し、イベントの企画から実施に至るまで学生が自ら考え、日々の学びを地域の方々へ伝えます。今回の活動は、東彼杵町と本学の連携事業として、東彼杵町の方を対象とした地域の課題を解決するための取り組みを実施することになりました。

「作って食べよう 野菜たっぷり子どもごはん」と題して、幼児食に興味のある方を対象に、野菜の大切さや野菜を食べることについて、旬の野菜を調理しながら考えます。

是非とも、当日の取材をよろしくお願いいたします。

記

1. 日時：令和5年8月30日（水）10：00～：13：00（受付9：30～）
  2. 場所：東彼杵町総合会館 調理実習室・和室研究室（彼杵宿郷706番地4）
  3. 対象：幼児食に興味のある方
  4. 定員：10名程度（乳幼児同伴可・託児有）
  5. 持ってくるもの：エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具・（幼児用のスプーン等）
  6. 当日の内容：
    - ① 野菜についての講話
    - ② 野菜を使った幼児食の調理実習
- メニュー
- ・野菜たっぷりミートパスタ      ・オクラのコンソメスープ
  - ・コロコロサラダ                      ・おかかピーマン
  - ・パンプキン蒸しケーキ

以上

【この件に関するお問い合わせ】

長崎短期大学 地域共生学科 食物栄養コース（担当：西田）

TEL: 0956-47-5566      ✉ : nishida@njc.ac.jp



みなさん野菜は食べていますか？

野菜が大事なのはわかっているけど・・・、子どもがなかなか食べてくれなくて・・・など、野菜を食べることについて悩まれている方も多いのではないのでしょうか？

夏は野菜のおいしい時期です！

旬の野菜を使った料理を作って、お子さんと一緒に食べてみませんか？

**日時** 令和5年8月30日(水) 10:00~13:00 ※終了時間は前後することがあります  
(受付は9:30までに2階ふれあいルームにお越しください)

**内容** ①野菜について(講話) ②野菜を使った幼児食の調理(調理実習)  
メニュー: 野菜たっぷりミートパスタ・オクラのコンソメスープ  
・コロコロサラダ・おかかピーマン・パンプキン蒸しケーキ

**会場** 東彼杵町総合会館 調理実習室・和室研修室(彼杵宿郷706番地4)

**対象** 幼児食に興味のある方。食物アレルギーなどをお持ちの方はご相談ください。

**定員** 10名程度(乳幼児同伴可・託児有) ※小学生以上は調理実習参加可

**持ってくるもの** エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記具・(幼児用のスプーン等)

**参加費** 300円(小学生以上)

《参加申し込みについて》

子育て支援「すくすくねんね」までお申込みください。

〒859-3807 長崎県東彼杵郡東彼杵町彼杵宿郷706-4 総合会館 保健センター内  
TEL: 0957-46-0737 [sukusukunene@yahoo.co.jp](mailto:sukusukunene@yahoo.co.jp) (土日祝除く 9:00~15:30)

申込締め切り: 8月10日(金)

主催: 長崎短期大学(地域共生学科食物栄養コース)・東彼杵町

後援: 全国栄養士養成施設協会