



「親育ち」とは・・・子どもの成長に応じた家庭での教育に取り組むため、保護者が自ら学び育つこと。

子育てなどでお悩みの方を対象に、家庭教育や子育てについて「子育て・親育ち講座」を開催します。
今年度も、波佐見町では、保育分野のエキスパートを輩出する長崎短期大学（佐世保市）と連携し、専門的な見識と知識をもって、楽しく学ぶことができる講座として行います。

＜開催予定スケジュール＞

No.	日 程	講 座 名	対 象
①	8月9日(土)	◆◆子どもの運動発達と体を動かす遊びについて◆◆ 乳幼児期は神経系の発達の敏感期であり、生活に必要な様々な動きを習得していきます。そして、この時期の遊びを通して体を動かす経験は、その後の運動発達にも影響を与えることにもなります。どのような遊びを経験したら効果的なのか、運動発達の視点から体を動かす遊びについて一緒に考えてみませんか？	保護者
		◆◆親子で一緒に運動遊び！◆◆ 子どもは運動遊びをお父さんやお母さんと一緒にやると、安心して伸び伸びと体を動かすことができます。またドキドキ、ワクワク、挑戦する意欲も掻き立てられ、楽しく遊びながら体を動かすことができます。子どもの成長を感じながら、楽しく一緒に遊んでみませんか？	親子 (0～2歳児)
②	9月9日(火)	◆◆子どものための熱中症予防講座～暑い夏を乗りこえよう～◆◆ 近年、猛暑の影響で熱中症のリスクが高まっております。特に赤ちゃんや小さなお子様は、体温調整が未熟なため暑さにとっても敏感で熱中症のリスクが高い年齢です。お子様のからだを守るために、正しい知識と備えを一緒に学んでみませんか？	保護者
		保護者の方が、実際に「どう動けばいいか」を体験することで、万が一のときに冷静に対応できるようになります。熱中症の見分け方や応急処置の仕方などを実際に体験してみましよう。	
③	10月10日(金)	◆◆乳幼児期について知ろう！◆◆ そもそも離乳食って何だろう。赤ちゃんにとってどんな役割があるかな。といった日々の疑問はありませんか。この講座では、離乳食の必要性や赤ちゃんの成長段階(口の動きや舌の動き)に合わせた“調理方法”“食品の選択”“食事の量”を知っていただくことで、離乳食に関する疑問を一緒に解決したいと思います。	保護者

＜開催時間＞ 午前10時～12時(途中休憩10分あり)

＜開催場所＞ 波佐見町こども家庭センター よりそっと(東彼杵郡波佐見町宿郷660番地)

＜対 象 者＞ 保護者(保護者1人での参加も可)

＜参 加 費＞ 無料

※講座No毎に受講希望できますが、1日に開催される2講座両方を受講していただきます。

＜募集定員＞ 1講座あたり15組(1名での参加もできます)

＜申込方法＞ 申込用紙は役場担当窓口または波佐見町子育て支援センター「きしゃぼっぽ」に設置しています。

なお、希望者多数の場合、受講できないことがあります。その場合、先着順の受付とさせていただきます、受講できない方へは、担当課からご連絡いたします。

＜申込べ切＞ 受講を希望する講座開催日の7日前まで(郵送、FAX、メール可)

※当日は子育て支援センター「きしゃぼっぽ」で託児をお受けしますが、申し込み時に事前予約が必要です。

(4か月未満のお子さんは託児不可。)

＜お願い＞感染症拡大防止のため、体調がすぐれない方は、参加をお控えいただきますようお願いいたします。

＜主 催＞ 波佐見町／長崎短期大学

＜問い合わせ先＞ 波佐見町役場子ども・健康保険課 子育て支援班 住所:〒859-3791 波佐見町宿郷660番地

電話:0956-85-2333 FAX:0956-85-2337 E-Mail:kodomo@town.hasami.lg.jp



令和7年度 波佐見町との連携講座

希望日	実施形式	時間	講座概要	対象	担当講師（学科）	
8月9日 （土）	講座	10:10 ～ 11:00	◆◆子どもの運動発達と体を動かす遊びについて◆◆ 乳幼児期は神経系の発育の敏感期であり、生活に必要な様々な動きを習得していきます。そして、この時期の遊びを通した体を動かす経験は、その後の運動発達にも影響を与えることにもなります。どのような遊びを経験したら効果的なのか、運動発達の視点から体を動かす遊びについて一緒に考えてみませんか？	保護者	中尾 健一郎	保育学科
	演習	11:10 ～ 12:00	◆◆親子で一緒に運動遊び！◆◆ 子どもは運動遊びをお父さんやお母さんと一緒にやると、安心して伸び伸びと体を動かすことができるものです。またドキドキ、ワクワク、挑戦する意欲も掻き立てられ、楽しく遊びながら体を動かすことができます。子どもの成長を感じながら、楽しく一緒に遊んでみませんか？	親子 （0～2歳児）		
9月9日 （火）	講座	10:10 ～ 11:00	◆◆子どものための熱中症予防講座～暑い夏を乗りこえよう～◆◆ 【講座】 近年、猛暑の影響で熱中症のリスクが高まっております。特に赤ちゃんや小さなお子様は、体温調整が未熟なため暑さにとても敏感で熱中症のリスクが高い年齢です。お子様のからだを守るために、正しい知識と備えを一緒に学んでみませんか？	保護者 （託児）	白似田 健悟	地域共生学科／ 介護福祉コース
	演習	11:10 ～ 12:00	【演習】 保護者の方が、実際に「どう動けばいいか」を体験することで、万が一のときに冷静に対応できるようになります。熱中症の見分け方や応急処置の仕方などを実際に体験してみましょう。			
10月10日 （金）	講座 演習	10:10 ～ 12:00	◆◆乳幼児期について知ろう！◆◆（講座及び演習形式） そもそも離乳食って何だろう。赤ちゃんにとってどんな役割があるかな。といった日々の疑問はありませんか。この講座では、離乳食の必要性や赤ちゃんの成長段階（「咀嚼」＝口の動きや舌の動き）に合わせた“調理方法”“食品の選択”“食事の量”を知っていただくことで、離乳食に関する疑問を一緒に解決したいと思います。	保護者 （託児）	菊池 亮子	地域共生学科／ 食物栄養コース