

第1回白蝶クッキングスタジオ 夏休み！小学生食育教室 「めざせ！お米はかせ」の開催について

白蝶クッキングスタジオとは年に約3回開催する学生主催の食育活動です。2017年より長崎県食育ボランティアに登録し、イベントの企画から実施に至るまで学生が自ら考え、日々の学びを地域の方々へ伝えます。

今回は、「めざせ！お米はかせ」と題して、小学生を対象に、毎日食べているお米について、お米がどうやってできているのか、どんな栄養があるのかなどお米を使った実験と料理を行い、考えます。

是非とも、当日の取材をよろしく願いたします。

記

1. 日時：令和5年7月29日（土）10：00～：13：00（受付9：30～）
2. 場所：長崎短期大学内 本館（調理室・実験室）
3. 対象：小学3年生以上（小学2年生以下の同行は保護者同伴であれば可）
4. 定員：小学生20名程度
5. 参加費：200円（食材費）
6. 当日の内容：
 - ① お米をつかったじっけん
 - ② ごはんケーキを作ってみよう
 - ③ お米について学んでみよう

当日は昼食としてごはんケーキの他にバーベキューチキン・野菜スープ・フルーツポンチも提供します。

以上

【この件に関するお問い合わせ】

長崎短期大学 地域共生学科 食物栄養コース（担当：西田）

TEL: 0956-47-5566 ✉: njc_nfsc@njcawesome.education

なつやす しょうがくせいしよくいくきょうしつ
夏休み! 小学生食育教室



みなさんが毎日食べている「お米」!
でもお米について考えることってあまりないのではないのでしょうか?
お米ってどうやってできて、どんな栄養があるのかいっしょに考えてみませんか。
お米を使った実験と料理をして、お米はかせをめざしましょう!

日時 令和5年7月29日(土) 10:00~13:00* (受付9:30~)

- 内容
- ①お米をつかったじっけん
 - ②ごはんケーキを作ってみよう
 - ③お米について学んでみよう

会場 長崎短期大学 本館(調理室・実験室)

対象 小学3年生以上(小学2年生以下の同行は保護者同伴であれば可)

定員 小学生20名程度

持ってくるもの 筆記具・色鉛筆・水筒

参加費 200円(食材費)

駐車場 本学駐車場をご利用ください。

※終了時間は前後することがあります

《参加申し込みについて》7月23日(日)まで

参加ご希望の方は、お申込フォームよりお申し込みください。

URL <https://forms.gle/JbXrWbwWtPoENjCP7>

後日ご案内のメールを送付させていただきます。

(お電話・メール等での受け付けは行っておりません。)

長崎短期大学 地域共生学科 食物栄養コース 担当:西田江里

TEL:0956-47-5566 Eメール:njc_nfsc@njcawesome.education



お申込みフォーム