

教員紹介

氏名	ひらがな	職位(教授／准教授／講師／助教／助手)
外尾 亜利珠	ほかお ありす	助教
所属（学科）	(専攻・コース)	
地域共生学科	食物栄養コース	
教育モットー(学生へのメッセージ)		
学生の短大生活が充実するようにサポートします。		
担当科目		
食品衛生学実習	生化学実習	食品学実習
調理学実習	給食管理実習	
専門分野（学問分野／専攻）		
食品機能栄養学		
研究テーマ（研究領域）		
妊娠前及び妊娠期のカルシウム制限が、胎仔・仔に及ぼす影響		
所属学会		
公益社団法人 栄養士会	日本食生活学会	日本栄養改善学会
学歴・学位・免許資格		
平成 26 年 3 月 長崎国際大学 健康管理学部 健康栄養学科 卒業		
平成 26 年 3 月 栄養士免許 取得		
平成 26 年 5 月 管理栄養士免許 登録		
平成 28 年 3 月 長崎国際大学 健康管理学研究科 健康栄養学専攻 修了		
職歴		
平成 26 年 1 月	ティーチングアシスタント(栄養情報処理)(平成 28 年 3 月まで)	
平成 28 年 4 月	長崎短期大学 食物科 助手(令和 2 年 3 月まで)	
令和 2 年 4 月	長崎短期大学 地域共生学科 助手(令和 6 年 3 月まで)	
令和 6 年 4 月	長崎短期大学 地域共生学科 助教(～現在に至る)	
教育研究業績	著書、学術論文等の名称	発行所、発表雑誌等又は発表学会等
平成 27 年 11 月	妊娠期のカルシウム制限が胎仔の IGF-1 発現に及ぼす影響	第 51 回 日本食生活学会(岡山)
平成 28 年 2 月	妊娠期のカルシウム制限が胎仔及び仔に及ぼす影響	長崎国際大学大学院 修士論文
平成 28 年 11 月	妊娠期のカルシウム制限が仔の IGF-1 発現に及ぼす影響	第 53 回 日本食生活学会(大阪)
令和 1 年 9 月	妊娠期のカルシウム制限が胎盤の IGF-1 発現に及ぼす影響	第 66 回日本栄養改善学会(富山)
令和 3 年 3 月	妊娠期のカルシウム制限が血清中性脂肪及び母乳の脂肪酸組成に及ぼす影響	第 33 号長崎短期大学研究紀要
令和 5 年 10 月	妊娠期のカルシウム制限が血清中性脂肪及び母乳の脂肪酸組成に及ぼす影響	第 67 回日本食生活学会(京都)
令和 6 年 9 月	短期大学生のカルシウム摂取状況に関する調査報告	第 71 回日本栄養改善学会(大阪)
令和 6 年 9 月	オートファジー制御を介した抗炎症作用を有する生薬成分の探索	日本生薬学会第 70 回年会(大阪)
令和 6 年 10 月	食品従事者を目指す学生の黄色ブドウ球菌保菌率と食中毒の危険性について	食生活学会 第 69 会大会 (愛知)
令和 7 年 2 月	骨粗鬆症の予防に資する雑穀類の可能性 -骨芽細胞様細胞株および実験動物を用いた骨代謝マーカーへの影響評価-	第 23 回長崎栄養改善学会 (長崎)
社会における活動等（学会・研究会等の委員・役員／講演会／社会貢献／表彰／他）		
特記事項なし		

Faculty introduction(Educational achievements)

Name	Position	Affiliation (Department, etc.)
Hokao Alice	Assistant Profeaaor	Department of Regional Collaboration / Nutrition and Food Science course
Education motto (message to students) We support students in many practical training sessions and beyond to make their junior college life fulfilling!		
Subjects Food hygiene practice biochemistry practice food science practice culinary practice school lunch management practice		
Specialized field (academic field / major) Food Functional Nutrition Research theme (research area) Effects of calcium restriction during pregnancy on fetuses and offspring		
Academic societies The Japan Dietetic Association Japanese Food Life Society Japan Nutrition Improvement Society		
Educational background ・ degree ・ license March 2014 Graduated from Nagasaki International University, Faculty of Health Management, Department of Health and Nutrition March 2014 Obtained a dietitian license May 2014 Registered dietitian license March 2016 Nagasaki International University Graduate School of Health Management, Department of Health and Nutrition		
Work history January 2014 Teaching Assistant (Nutrition Information Processing) (until March 2016) April 2016 Nagasaki Junior College Food Department Assistant (until March 2nd year of Reiwa) April 2020 Nagasaki Junior College, Department of Community Symbiosis, Assistant (until March 6nd year of Reiwa) April 2024 Nagasaki Junior College, Department of Community Symbiosis, Assistant Profeaaor (to the present)		
Educational research achievements Names of books, academic papers, etc. Publication office, publication magazine, etc. November 2014 Effect of maternal iron restriction on fetal GLUT expression 49th Japanese Society of Food Life (Kanazawa) November 2015 Effect of gestational calcium restriction on fetal IGF-1 expression 51st Japanese Food Life Society (Okayama) February 2016 Effects of calcium restriction during pregnancy on fetuses and offspring Master's thesis at Nagasaki International University Graduate School November Effect of gestational calcium restriction on IGF-1 expression in 53rd Japanese Society of		

2016	offspring	Food Life (Osaka)
October 2017	Effect of gestational calcium restriction on Glucose-6-Phosphatase activity in rat liver	55th Japanese Society of Food Life (Hokkaido)
September 2019	Effect of gestational calcium restriction on placental IGF-1 expression	66th Japan Society for Nutrition Improvement (Toyama)
September 2019	Impact of planning and implementing food education volunteer activities on improving the basic skills of working adults in the dietitian training course	66th Japan Society for Nutrition Improvement (Toyama)
March 2021	The pregnancy calcium restriction affects fatty acid composition of breast milk, and serum neutral fat.	NO.33 The Bulletin Of Nagasaki Junior College
March 2023	The pregnancy calcium restriction affects fatty acid composition of breast milk, and serum neutral fat.	67th Japanese Society of Food Life (Kyoto)
September 2024	Survey report on calcium intake among junior college students	71st Annual Meeting of the Japanese Society for Nutrition and Dietetics (Osaka)
September 2024	Search for herbal ingredients with anti-inflammatory effects via autophagy regulation	70th Annual Meeting of the Japanese Society of Pharmacognosy (Osaka)
October 2024	Staphylococcus aureus colonization rate of students aiming to become food workers About the risk of food poisoning	NO.34 The Bulletin Of Nagasaki Junior College
February 2023	Potential of millet for preventing osteoporosis –Evaluation of the effects on bone metabolism markers using osteoblast-like cell lines and experimental animals–	23rd Nagasaki Nutrition Improvement Society (Nagasaki)
Activities in society (Members / Executive Committee / Executives / Social Contribution / Awards / Others)		