

教員紹介(助手用)

氏名	ひらがな	職位(教授/准教授/講師/助教/助手)
外尾 亜利珠	ほかお ありす	助手
所属(学科)	(専攻・コース)	
地域共生学科	食物栄養コース	
教育モットー(学生へのメッセージ)		
学生の短大生活が充実するようにサポートします。		
担当科目		
生化学実習	解剖生理学実習	食品学実習
食品衛生学実習	栄養指導論実習Ⅱ	基礎化学実習
臨床栄養学実習	給食経営管理実習Ⅰ	茶道文化Ⅲ・Ⅳ
専門分野(学問分野/専攻)		
分子栄養学		
研究テーマ(研究領域)		
妊娠前及び妊娠期のカルシウム制限が、胎仔・仔に及ぼす影響		
所属学会		
公益社団法人 栄養士会	日本食生活学会	日本栄養改善学会
学歴・学位・免許資格		
平成26年3月 長崎国際大学 健康管理学部 健康栄養学科 卒業		
平成26年3月 栄養士免許 取得		
平成26年5月 管理栄養士免許 登録		
平成28年3月 長崎国際大学 健康管理学研究科 健康栄養学専攻 修了		
職歴		
平成26年1月 ティーチングアシスタント(栄養情報処理)(平成28年3月まで)		
平成28年4月 長崎短期大学 食物科 助手(令和2年3月まで)		
令和2年4月 長崎短期大学 地域共生学科 助手(現在に至る)		
教育研究業績	著書、学術論文等の名称	発行所、発表雑誌等又は発表学会等
平成26年11月	母体の鉄制限が胎仔の GLUT 発現に及ぼす影響	第49回 日本食生活学会(金沢)
平成27年11月	妊娠期のカルシウム制限が胎仔の IGF-1 発現に及ぼす影響	第51回 日本食生活学会(岡山)
平成28年2月	妊娠期のカルシウム制限が胎仔及び仔に及ぼす影響	長崎国際大学大学院 修士論文
平成28年11月	妊娠期のカルシウム制限が仔の IGF-1 発現に及ぼす影響	第53回 日本食生活学会(大阪)
平成29年10月	妊娠期のカルシウム制限が仔ラット肝臓の Glucose-6-Phosphatase 活性に及ぼす影響	第55回日本食生活学会(北海道)
令和1年9月	妊娠期のカルシウム制限が胎盤の IGF-1 発現に及ぼす影響	第66回日本栄養改善学会(富山)
令和3年3月	妊娠期のカルシウム制限が血清中性脂肪及び母乳の脂肪酸組成 に及ぼす影響	第33号長崎短期大学研究紀要
令和4年3月	食品従事者を目指す学生の黄色ブドウ球菌保菌率と食中毒の危 険性について	第34号長崎短期大学研究紀要
令和4年3月	食育ボランティア活動「朝ごはんを食べよう」の活動報告	第34号長崎短期大学研究紀要
社会における活動等(学会・研究会等の委員・役員/講演会/社会貢献/表彰/他)		
令和2年10月 子育て・親育ち講座(子どもの食も“おとうさんといっしょ”に！)		

Faculty introduction(Educational achievements)

Name	Position	Affiliation (Department, etc.)	
Hokao Alice	assistant	Department of Regional Collaboration / Nutrition and Food Science course	
Education motto (message to students)			
We support students in many practical training sessions and beyond to make their junior college life fulfilling!			
Subjects			
Biochemistry Practice	Anatomy and physiology Practice	Food Science Practice	
Food Hygiene and Safety Practice	Nutrition Education Practice II	Basic Chemical Practice	
Clinical nutrition Practice	Foodservice management Practice II	Tea Ceremony III・IV	
Specialized field (academic field / major)			
Molecular nutrition			
Research theme (research area)			
Effects of calcium restriction during pregnancy on fetuses and offspring			
Academic societies			
The Japan Dietetic Association	Japanese Food Life Society	Japan Nutrition Improvement Society	
Educational background ・ degree ・ license			
March 2014	Graduated from Nagasaki International University, Faculty of Health Management, Department of Health and Nutrition		
March 2014	Obtained a dietitian license		
May 2014	Registered dietitian license		
March 2016	Nagasaki International University Graduate School of Health Management, Department of Health and Nutrition		
Work history			
January 2014	Teaching Assistant (Nutrition Information Processing) (until March 2016)		
April 2016	Nagasaki Junior College Food Department Assistant (until March 2nd year of Reiwa)		
April 2020	Nagasaki Junior College, Department of Community Symbiosis, Assistant (to the present)		
Educational research achievements			
	Names of books, academic papers, etc.	Publication office, publication magazine, etc.	
November 2014	Effect of maternal iron restriction on fetal GLUT expression	49th Japanese Society of Food Life (Kanazawa)	
November 2015	Effect of gestational calcium restriction on fetal IGF-1 expression	51st Japanese Food Life Society (Okayama)	
February 2016	Effects of calcium restriction during pregnancy on fetuses and offspring	Master's thesis at Nagasaki International University Graduate School	
November 2016	Effect of gestational calcium restriction on IGF-1 expression in offspring	53rd Japanese Society of Food Life (Osaka)	

October 2017	Effect of gestational calcium restriction on Glucose-6-Phosphatase activity in rat liver	55th Japanese Society of Food Life (Hokkaido)
September 2019	Effect of gestational calcium restriction on placental IGF-1 expression	66th Japan Society for Nutrition Improvement (Toyama)
September 2019	Impact of planning and implementing food education volunteer activities on improving the basic skills of working adults in the dietitian training course	66th Japan Society for Nutrition Improvement (Toyama)
March 2021	The pregnancy calcium restriction affects fatty acid composition of breast milk, and serum neutral fat.	NO.33 The Bulletin Of Nagasaki Junior College
March 2022	Staphylococcus aureus colonization rate of students aiming to become food workers About the risk of food poisoning	NO.34 The Bulletin Of Nagasaki Junior College
March 2022	Activity report on the food education volunteering activity "Let's Eat Breakfast"	NO.34 The Bulletin Of Nagasaki Junior College
Activities in society (Members / Executive Committee / Executives / Social Contribution / Awards / Others)		
October 2020	Child Rearing and Parenting Lecture (Let's eat together with your father!)	