

教員紹介(助手用)

氏名	ひらがな	職位(教授/准教授/講師/助教/助手)
外尾 亜利珠	ほかお ありす	助教
所属(学科)	(専攻・コース)	
地域共生学科	食物栄養コース	
教育モットー(学生へのメッセージ)		
学生の短大生活が充実するようにサポートします。		
担当科目		
基礎化学	解剖生理学実習	食品学実習
食品衛生学実習	生化学実習	基礎化学実習
給食経営管理実習Ⅰ	栄養指導論実習Ⅱ	茶道文化
専門分野(学問分野/専攻)		
分子栄養学		
研究テーマ(研究領域)		
妊娠前及び妊娠期のカルシウム制限が、胎仔・仔に及ぼす影響		
所属学会		
公益社団法人 栄養士会	日本食生活学会	日本栄養改善学会
学歴・学位・免許資格		
平成 26 年 3 月 長崎国際大学 健康管理学部 健康栄養学科 卒業		
平成 26 年 3 月 栄養士免許 取得		
平成 26 年 5 月 管理栄養士免許 登録		
平成 28 年 3 月 長崎国際大学 健康管理学研究科 健康栄養学専攻 修了		
職歴		
平成 26 年 1 月 ティーチングアシスタント(栄養情報処理)(平成 28 年 3 月まで)		
平成 28 年 4 月 長崎短期大学 食物科 助手(令和 2 年 3 月まで)		
令和 2 年 4 月 長崎短期大学 地域共生学科 助手(令和 6 年 3 月まで)		
令和 6 年 4 月 長崎短期大学 地域共生学科 助教(～現在に至る)		
教育研究業績	著書、学術論文等の名称	発行所、発表雑誌等又は発表学会等
平成 26 年 11 月	母体の鉄制限が胎仔の GLUT 発現に及ぼす影響	第 49 回 日本食生活学会(金沢)
平成 27 年 11 月	妊娠期のカルシウム制限が胎仔の IGF-1 発現に及ぼす影響	第 51 回 日本食生活学会(岡山)
平成 28 年 2 月	妊娠期のカルシウム制限が胎仔及び仔に及ぼす影響	長崎国際大学大学院 修士論文
平成 28 年 11 月	妊娠期のカルシウム制限が仔の IGF-1 発現に及ぼす影響	第 53 回 日本食生活学会(大阪)
平成 29 年 10 月	妊娠期のカルシウム制限が仔ラット肝臓の Glucose- 6-Phosphatase 活性に及ぼす影響	第 55 回日本食生活学会(北海道)
令和 1 年 9 月	妊娠期のカルシウム制限が胎盤の IGF-1 発現に及ぼす影響	第 66 回日本栄養改善学会(富山)
令和 3 年 3 月	妊娠期のカルシウム制限が血清中性脂肪及び母乳の脂肪酸組成に及ぼす影響	第 33 号長崎短期大学研究紀要
令和 4 年 3 月	食品従事者を目指す学生の黄色ブドウ球菌保菌率と食中毒の危険性について	第 34 号長崎短期大学研究紀要
令和 5 年 10 月	妊娠期のカルシウム制限が血清中性脂肪及び母乳の脂肪酸組成に及ぼす影響	第 67 回日本食生活学会(京都)
令和 6 年 3 月	東彼杵町長崎短期大学連携事業「作って食べよう 野菜たっぷり子どもごはん」における取り組み	第 36 号長崎短期大学研究紀要
社会における活動等(学会・研究会等の委員・役員/講演会/社会貢献/表彰/他)		

Faculty introduction(Educational achievements)

Name	Position	Affiliation (Department, etc.)	
Hokao Alice	Assistant Profeaaor	Department of Regional Collaboration / Nutrition and Food Science course	
Education motto (message to students)			
We support students in many practical training sessions and beyond to make their junior college life fulfilling!			
Subjects			
Biochemistry	Anatomy and physiology Practice	Food Science Practice	
Food Hygiene and Safety Practice	Biochemistry Practice	Basic Chemical Practice	
Foodservice management Practice I	Nutrition Education Practice II	Tea Ceremony	
Specialized field (academic field / major)			
Molecular nutrition			
Research theme (research area)			
Effects of calcium restriction during pregnancy on fetuses and offspring			
Academic societies			
The Japan Dietetic Association	Japanese Food Life Society	Japan Nutrition Improvement Society	
Educational background ▪ degree ▪ license			
March 2014	Graduated from Nagasaki International University, Faculty of Health Management, Department of Health and Nutrition		
March 2014	Obtained a dietitian license		
May 2014	Registered dietitian license		
March 2016	Nagasaki International University Graduate School of Health Management, Department of Health and Nutrition		
Work history			
January 2014	Teaching Assistant (Nutrition Information Processing) (until March 2016)		
April 2016	Nagasaki Junior College Food Department Assistant (until March 2nd year of Reiwa)		
April 2020	Nagasaki Junior College, Department of Community Symbiosis, Assistant (until March 6nd year of Reiwa)		
April 2024	Nagasaki Junior College, Department of Community Symbiosis, Assistant Profeaaor (to the present)		
Educational research achievements			
	Names of books, academic papers, etc.	Publication office, publication magazine, etc.	
November 2014	Effect of maternal iron restriction on fetal GLUT expression	49th Japanese Society of Food Life (Kanazawa)	
November 2015	Effect of gestational calcium restriction on fetal IGF-1 expression	51st Japanese Food Life Society (Okayama)	
February 2016	Effects of calcium restriction during pregnancy on fetuses and offspring	Master's thesis at Nagasaki International University Graduate School	

November 2016	Effect of gestational calcium restriction on IGF-1 expression in offspring	53rd Japanese Society of Food Life (Osaka)
October 2017	Effect of gestational calcium restriction on Glucose-6-Phosphatase activity in rat liver	55th Japanese Society of Food Life (Hokkaido)
September 2019	Effect of gestational calcium restriction on placental IGF-1 expression	66th Japan Society for Nutrition Improvement (Toyama)
September 2019	Impact of planning and implementing food education volunteer activities on improving the basic skills of working adults in the dietitian training course	66th Japan Society for Nutrition Improvement (Toyama)
March 2021	The pregnancy calcium restriction affects fatty acid composition of breast milk, and serum neutral fat.	NO.33 The Bulletin Of Nagasaki Junior College
March 2022	Staphylococcus aureus colonization rate of students aiming to become food workers About the risk of food poisoning	NO.34 The Bulletin Of Nagasaki Junior College
March 2023	The pregnancy calcium restriction affects fatty acid composition of breast milk, and serum neutral fat.	67th Japanese Society of Food Life (Kyoto)
Activities in society (Members / Executive Committee / Executives / Social Contribution / Awards / Others)		