



「親育ち」とは・・・子どもの成長に応じた家庭での教育に取り組むため、保護者が自ら学び育つこと。

子育てなどでお悩みの方を対象に、家庭教育や子育てについて「子育て・親育ち講座」を開催します。
今年度も、波佐見町では、保育分野のエキスパートを輩出する長崎短期大学（佐世保市）と連携し、専門的な見識と知識をもって、楽しく学ぶことができる講座として行います。

＜講座スケジュール(予定)＞

No.	日 程	講 座 名	対 象
①	7月11日(土)	◆◆子どもの運動発達と体を動かす遊びについて◆◆ 乳幼児期は神経系の発達の敏感期であり、生活に必要な様々な動きを習得していきます。そして、この時期の遊びを通した体を動かす経験は、その後の運動発達にも影響を与えることにもなります。どのような遊びを経験したら効果的なのか、運動発達の視点から体を動かす遊びについて一緒に考えてみませんか？	保護者
		◆◆親子で楽しく体を動かす遊びをやってみよう！◆◆ 体を動かす遊びをお父さんやお母さんと一緒にやると、子どもたちは安心して伸び伸びと体を動かすことができます。またドキドキ、ワクワク、挑戦する意欲も掻き立てられ、楽しく遊びながら体を動かすことができます。子どもの成長を感じながら、楽しく一緒に遊んでみませんか？	親子 (0～2歳児)
②	9月25日(金)	◆◆子どもと大人、いっしょに絵本◆◆ 絵本の読み聞かせには2種類あります。大勢の子どもたちに向けて対面で読む場合、大人と子どもが寄り添って読み合う場合。今回は後者について、絵本の読み聞かせが子どもにとって、さらに大人にとってどんな点がよいのか考えていきます。講師は絵本作家でもあるので、自作の読み語りや制作過程についてもお話します。「本好きの子どもに育つには」という疑問に講師の子育て経験からお話をします。	保護者
		◆◆ゆったりのおはなし会◆◆ 講師による絵本の読み聞かせ、親子で年齢、発達に合わせた絵本の読み合い、わらべうた遊びなどを行います。スキンシップ絵本『とっとこぴんた』をもとに親子でふれあいタイムを持ちましょう。お子さんの興味・関心に合わせ、ゆったりとした時間になればと思います。自由な雰囲気の中、絵本の選び方などのアドバイスも行いますので、どうぞお気軽に声をかけてください。	親子 (何歳でも)
③	11月17日(火)	◆◆力をいれすぎない離乳食◆◆ (前編)～「支援ガイド」から学ぶ、離乳食の本当の基本～ 離乳食の本来の目的は、栄養摂取だけでなく「食べる楽しさ」や「咀嚼機能の発達」を促すことです。本講座では、厚労省の『授乳・離乳の支援ガイド』に基づいた基本の進め方を整理しつつ、多忙な育児の中で「これだけは押さえておきたい」という最低限のポイントを解説します。情報過多で不安になりがちな離乳食期のハードルを下げ、肩の力を抜いて赤ちゃんに向き合える、合理的で健やかな食習慣の土台作りを学びます。	保護者
		(後編)～「おいしい・安心」を実感する試食&体験～ 市販の離乳食を実際に試食し、味や食感、利便性を体感します。メーカー各社がガイドラインを遵守し、独自の厳しい安全・栄養基準を設けて開発している背景を知ること、「手作りでなければ」という抵抗感や罪悪感を解消します。レトルトや粉末を上手に取り入れる「賢い選択」のコツを共有し、お母さんの心のゆとりが赤ちゃんの笑顔に繋がることを実感できる、前向きな実践型ワークショップを目指します。	親子

＜開催時間＞ 午前10時～12時(途中休憩10分あり)

＜開催場所＞ 波佐見町こども家庭センター「よりそっと」(東彼杵郡波佐見町宿郷660番地)

＜対 象 者＞ 保護者(保護者1人での参加も可)

＜参 加 費＞ 無料

※講座No毎に受講希望できますが、1日に開催される2講座両方を受講していただきます。

＜募集定員＞ 1講座あたり15組(1名での参加もできます)

＜申込方法＞ 申込用紙は役場担当窓口または波佐見町子育て支援センター「きしゃぼっぽ」に設置しています。
なお、希望者多数の場合、受講できないことがあります。その場合、先着順の受付とさせていただきます。
受講できない方へは、担当課からご連絡いたします。

＜申込〆切＞ 受講を希望する講座開催日の7日前まで(郵送、FAX、メール可)

※当日は子育て支援センター「きしゃぼっぽ」で託児をお受けしますが、**申し込み時に事前予約が必要です。**

（4か月未満のお子さんは託児不可。）

＜お願い＞ 感染症拡大防止のため、体調がすぐれない方は、参加をお控えいただきますようお願いいたします。

＜主 催＞ 波佐見町／長崎短期大学

＜問い合わせ先＞ 波佐見町役場子ども・健康保険課 子育て支援班 住所：〒859-3791 波佐見町宿郷660番地
電話：0956-85-2333 FAX：0956-85-2337 E-Mail：kodomot@town.hasami.lg.jp

