

教員紹介

氏名	ひらがな	職位(教授／准教授／講師／助教／助手)
外尾 亜利珠	ほかお ありす	助教
所属（学科）	(専攻・コース)	
地域共生学科	食物栄養コース	
教育モットー(学生へのメッセージ)		
学生の短大生活が充実するようにサポートします。		
担当科目		
食品衛生学実習	生化学実習	食品学実習
解剖生理学実習	基礎化学実習	調理学実習Ⅰ
栄養指導論実習Ⅰ・Ⅱ	茶道文化	
専門分野（学問分野／専攻）		
食品機能栄養学		
研究テーマ（研究領域）		
食品成分および栄養素の生体調節機能に関する研究		
所属学会		
公益社団法人 栄養士会	日本食生活学会	日本栄養改善学会
学歴・学位・免許資格		
平成 26 年 3 月 長崎国際大学 健康管理学部 健康栄養学科 卒業		
平成 26 年 3 月 栄養士免許 取得		
平成 26 年 5 月 管理栄養士免許 登録		
平成 28 年 3 月 長崎国際大学 健康管理学研究科 健康栄養学専攻 修了(修士(健康管理学))		
職歴		
平成 26 年 1 月	ティーチングアシスタント(栄養情報処理)(平成 28 年 3 月まで)	
平成 28 年 4 月	長崎短期大学 食物科 助手(令和 2 年 3 月まで)	
令和 2 年 4 月	長崎短期大学 地域共生学科 助手(令和 6 年 3 月まで)	
令和 6 年 4 月	長崎短期大学 地域共生学科 助教(～現在に至る)	
教育研究業績	著書、学術論文等の名称	発行所、発表雑誌等又は発表学会等
令和 3 年 3 月	妊娠期のカルシウム制限が血清中性脂肪及び母乳の脂肪酸組成に及ぼす影響	第 33 号長崎短期大学研究紀要
令和 5 年 10 月	妊娠期のカルシウム制限が血清中性脂肪及び母乳の脂肪酸組成に及ぼす影響	第 67 回日本食生活学会(京都)
令和 6 年 9 月	短期大学生のカルシウム摂取状況に関する調査報告	第 71 回日本栄養改善学会(大阪)
令和 6 年 9 月	オートファジー制御を介した抗炎症作用を有する生薬成分の探索	日本生薬学会第 70 回年会(大阪)
令和 6 年 10 月	食品従事者を目指す学生の黄色ブドウ球菌保菌率と食中毒の危険性について	食生活学会 第 69 会大会(愛知)
令和 7 年 2 月	骨粗鬆症の予防に資する雑穀類の可能性 -骨芽細胞様細胞株および実験動物を用いた骨代謝マーカーへの影響評価-	第 23 回長崎栄養改善学会(長崎)
令和 7 年 9 月	短期大学生の生活習慣および妊娠と口腔衛生に関する知識習得状況の調査	第 72 回日本栄養改善学会(東京)
令和 7 年 9 月	p62 および Keap1/Nrf2 経路を介したシナナムアルデヒドの抗炎症・細胞保護作用機序の解析	日本生薬学会第 71 回年会(熊本)
令和 8 年 3 月	短期大学生のカルシウム摂取頻度状況に関する調査	第 38 号長崎短期大学研究紀要
社会における活動等（学会・研究会等の委員・役員／講演会／社会貢献／表彰／他）		
特記事項なし		

Faculty introduction(Educational achievements)

Name	Position	Affiliation (Department, etc.)	
Hokao Alice	Assistant Profeaaor	Department of Regional Collaboration / Nutrition and Food Science course	
Education motto (message to students)			
We support students in many practical training sessions and beyond to make their junior college life fulfilling!			
Subjects			
Food hygiene practice		Biochemistry practice	Food science practice
Anatomy and physiology practicals,		Basic chemistry practicals	Cooking practicals
Nutrition guidance practicals		Tea ceremony culture	
Specialized field (academic field / major)			
Food Functional Nutrition			
Research theme (research area)			
Research on the biological regulatory functions of food components and nutrients			
Academic societies			
The Japan Dietetic Association		Japanese Food Life Society	Japan Nutrition Improvement Society
Educational background ・ degree ・ license			
March 2014	Graduated from Nagasaki International University, Faculty of Health Management, Department of Health and Nutrition		
March 2014	Obtained a dietitian license		
May 2014	Registered dietitian license		
March 2016	Nagasaki International University Graduate School of Health Management, Department of Health and Nutrition		
Work history			
January 2014	Teaching Assistant (Nutrition Information Processing) (until March 2016)		
April 2016	Nagasaki Junior College Food Department Assistant (until March 2nd year of Reiwa)		
April 2020	Nagasaki Junior College, Department of Community Symbiosis, Assistant (until March 6nd year of Reiwa)		
April 2024	Nagasaki Junior College, Department of Community Symbiosis, Assistant Profeaaor (to the present)		
Educational research achievements			
	Names of books, academic papers, etc.	Publication office, publication magazine, etc.	
March 2021	The pregnancy calcium restriction affects fatty acid composition of breast milk,and serum neutral fat.	NO.33	The Bulletin Of Nagasaki Junior College
March 2023	The pregnancy calcium restriction affects fatty acid composition of breast milk,and serum neutral fat.	67th	Japanese Society of Food Life (Kyoto)
September 2024	Survey report on calcium intake among junior college students		71st Annual Meeting of the Japanese Society for Nutrition and Dietetics (Osaka)

September 2024	Search for herbal ingredients with anti-inflammatory effects via autophagy regulation	70th Annual Meeting of the Japanese Society of Pharmacognosy (Osaka)
October 2024	Staphylococcus aureus colonization rate of students aiming to become food workers About the risk of food poisoning	NO.34 The Bulletin Of Nagasaki Junior College
February 2025	Potential of millet for preventing osteoporosis –Evaluation of the effects on bone metabolism markers using osteoblast-like cell lines and experimental animals–	23rd Nagasaki Nutrition Improvement Society (Nagasaki)
September 2025	Survey on the lifestyle habits and knowledge acquisition status regarding pregnancy and oral hygiene among junior college students	72nd Annual Meeting of the Japanese Society for Nutrition Improvement (Tokyo)
September 2025	Analysis of the anti-inflammatory and cytoprotective mechanisms of cinnamaldehyde via the p62 and Keap1/Nrf2 pathways.	71st Annual Meeting of the Japanese Society of Pharmacognosy (Kumamoto)
March 2026	Survey of Calcium Intake Frequency among Junior College Students	NO.38 The Bulletin Of Nagasaki Junior College
Activities in society (Members / Executive Committee / Executives / Social Contribution / Awards / Others) No special notes.		