



MENU（調理・試食予定）

- ・五島うどん
- ・ハトシ
- ・ピーナッツのにごみ
- ・長崎風ほうれん草のごま和え
- ・ごま豆腐
- ・かんころもち
- ・みかん（食べくらべ）

長崎県の郷土料理についてどのくらい知っていますか？

有名なものからあまり知られていない物まで、

いろいろな郷土料理を私たちと一緒に作りましょう！！



日時 平成30年10月13日（土） 10:00～13:30（受付9:30～）

会場 相浦地区公民館（佐世保市川下町209-5 あいあいプラザ）

内容 ①長崎県の郷土料理の紹介 ②調理実習

対象 どなたでも参加できます（親子での参加もOK!）

定員 15名程度

持ってくるもの エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記具（参加費300円）

駐車場 公民館駐車場をご利用ください。

《参加申し込みについて》

参加ご希望の方は、以下宛先へ裏面をFAX（Eメール・はがき・郵送可）にてご応募ください。（お電話での受け付けは行っておりません。）

長崎短期大学 食物科栄養士コース 担当：西田江里

〒858-0925 長崎県佐世保市椎木町600

FAX:0956-47-5596 Eメール：njcfood@outlook.com

9月27日（木） 必着

FAX送信票 (9月27日必着)

〒858-0925 長崎県佐世保市椎木町 600 長崎短期大学 食物科 西田 宛

FAX番号 0956-47-5596

第3回 白蝶クッキング (長崎短期大学公開講座・食育ボランティア)

「長崎のよかところクッキング」 参加申込書

お申込日	平成30年 月 日		
参加者名	ふりがな 氏 名		
性別	男 ・ 女	年齢	歳
電話番号			
ご住所	〒 (—)		
備考			

注1 複数名の参加を希望される場合は、備考欄にお名前・性別・年齢をご記入下さい。(名簿・実習班作成のため)

注2 メール・はがきでのお申し込みの際は上記事項を記載いただくか、記入された用紙の写真を添付してお送り下さい。(本用紙の郵送も可)。

注3 申込者多数の場合は抽選となります。9日までにご案内のはがきが届かなかった場合は、0956-47-5566 (西田) までご連絡ください (お申込いただいた方全員にはがきをお送りします)。

注4 当日撮影した写真をホームページなどで掲載する場合がございます。ご了承ください。