

## ◆やっぱり気になるお金の話

### ■1カ月の居住形態別生活費（全国平均）

#### <生活費> 収入編

|             | 自宅生             | 自宅外生             |
|-------------|-----------------|------------------|
| 小遣い         | 14,270 円        | —                |
| 仕送り         | —               | 70,610 円         |
| 奨学金         | 10,770 円        | 21,260 円         |
| アルバイト       | 35,770 円        | 27,120 円         |
| その他         | 1,430 円         | 1,800 円          |
| <b>収入合計</b> | <b>62,240 円</b> | <b>120,790 円</b> |

#### <生活費> 支出編

|             | 自宅生             | 自宅外生             |
|-------------|-----------------|------------------|
| 食費          | 12,580 円        | 24,770 円         |
| 住居費         | 160 円           | 51,990 円         |
| 交通費         | 8,830 円         | 3,280 円          |
| 教養娯楽費       | 8,240 円         | 8,800 円          |
| 書籍費         | 1,450 円         | 1,590 円          |
| 勉学費         | 960 円           | 1,360 円          |
| 日常費         | 4,900 円         | 5,810 円          |
| 電話代         | 2,280 円         | 3,510 円          |
| その他         | 3,180 円         | 3,220 円          |
| 貯金・繰越       | 18,090 円        | 13,270 円         |
| <b>支出合計</b> | <b>60,690 円</b> | <b>117,610 円</b> |

\*全国大学生生活協同組合連合会「第52回学生生活実態調査の概要報告」より:長崎短期大学編集

生活費は支出の中で大きな比重を占めます。全国大学生生活協同組合連合会による「第52回学生生活実態調査の概要報告」によると、自宅外生の生活費は自宅生の**約2倍**の生活費が必要となっています。大学生・短期大学生の生活費は、地域によっても差があります。生活費の中で、その差が最も顕著なのが家賃です。東京をはじめとした首都圏と大阪など関西都市部の家賃は、その他の地方の家賃に比べて比較的高いです。

また、家賃だけではなく食品やその他の物価も総じて首都圏や関西都市部では高い傾向にあります。地方で学ぶ学生たちと比較すると、どうしても全体的な生活費の支出が大きくなりがちです。

### ★だから佐世保の長崎短期大学で学ぶ！

長崎短期大学は、佐世保市の閑静な地域にあります。本学の周辺は都市部と比較しても費用を抑えて生活することができ、落ち着いた生活環境となっています。さらに、長崎短期大学では、入学金免除や授業料減免など多彩な奨学生制度を活用することで、さらに費用を抑えて学ぶことができます！

学生生活を  
しっかりサポート！





# 遠距離居住者就学支援制度のご案内

通学費または寮・アパート家賃のいずれかを補助します！



POINT 1. 最寄り駅から佐世保駅までの JR 定期代を半額補助！  
《大村市・諫早市・長崎市・時津町・長与町居住高校生限定》

■最寄り駅から佐世保駅までの JR 通学定期代半額補助を適用した場合



| 最寄り駅 | 短大補助前 JR 年間通学費 (円) | 短大補助後 JR 年間通学費 (円) | JR 通学費 差額 (円) |
|------|--------------------|--------------------|---------------|
| 松原   | 85,120             | 42,560             | ▲42,560       |
| 竹松   | 92,320             | 46,160             | ▲46,160       |
| 諏訪   | 96,380             | 48,190             | ▲48,190       |
| 大村   | 98,000             | 49,000             | ▲49,000       |
| 岩松   | 105,440            | 52,720             | ▲52,720       |



| 最寄り駅 | 短大補助前 JR 年間通学費 (円) | 短大補助後 JR 年間通学費 (円) | JR 通学費 差額 (円) |
|------|--------------------|--------------------|---------------|
| 諫早   | 120,060            | 60,030             | ▲60,030       |
| 西諫早  | 125,840            | 62,920             | ▲62,920       |
| 喜々津  | 132,280            | 66,140             | ▲66,140       |
| 市布   | 136,400            | 68,200             | ▲68,200       |
| 肥前古賀 | 142,100            | 71,050             | ▲71,050       |
| 現川   | 145,180            | 72,590             | ▲72,590       |
| 浦上   | 162,200            | 81,100             | ▲81,100       |
| 長崎   | 165,660            | 82,830             | ▲82,830       |



| 最寄り駅 | 短大補助前 JR 年間通学費 (円) | 短大補助後 JR 年間通学費 (円) | JR 通学費 差額 (円) |
|------|--------------------|--------------------|---------------|
| 東園   | 138,400            | 69,200             | ▲69,200       |
| 大草   | 143,300            | 71,650             | ▲71,650       |
| 本川内  | 155,240            | 77,620             | ▲77,620       |
| 長与   | 160,080            | 80,040             | ▲80,040       |
| 高田   | 162,200            | 81,100             | ▲81,100       |
| 道ノ尾  | 165,660            | 82,830             | ▲82,830       |
| 西浦上  | 167,560            | 83,780             | ▲83,780       |



## POINT 2. スクールバス利用でさらに通学費用が低く抑えられる！

■佐世保駅⇄短大間のスクールバスを利用した場合



| 路線バス<br>年間通学費（円）<br>（佐世保駅⇄短大）約 30 分 | スクールバス<br>年間通学費（円）<br>（佐世保駅⇄短大）約 15 分 | 年間バス<br>通学費差額 |
|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------|
| 88,700                              | 69,000                                | ▲19,700       |

※平成 30 年度実績



## POINT 3. 広域な地域からでも割安でラクラク通学！



始業時間は9時10分。これにより、長崎からでも7時台のJR乗車で余裕をもった通学を実現！自宅通学でゆとりある学生生活をエンジョイ！



各公共の交通機関からのスクールバス連絡もラクラクアクセス。公共バスになかった8時40分佐世保駅前発の運行！帰りも授業開講時間に合わせ16時・18時台に運行。学業の傍らサークル活動にも集中できます！

■年間に必要な通学費用



| 最寄り駅 | JR 補助なし・公共<br>バス利用の場合の<br>年間通学費（円）<br>総合計 | JR 補助・スクール<br>バス利用の場合の<br>年間通学費（円）<br>総合計 | 年間通学費<br>差額（円） |
|------|---|---|----------------|
| 松原   | 173,820                                   | 111,560                                   | ▲62,260        |
| 竹松   | 181,020                                   | 115,160                                   | ▲65,860        |
| 諏訪   | 185,080                                   | 117,190                                   | ▲67,890        |
| 大村   | 186,700                                   | 117,190                                   | ▲69,510        |
| 岩松   | 194,140                                   | 121,720                                   | ▲72,420        |



| 最寄り駅 | JR 補助なし・公共<br>バス利用の場合の<br>年間通学費（円）<br>総合計 | JR 補助・スクール<br>バス利用の場合の<br>年間通学費（円）<br>総合計 | 年間通学費<br>差額（円） |
|------|---|---|----------------|
| 諫早   | 208,760                                   | 129,030                                   | ▲79,730        |
| 西諫早  | 214,540                                   | 131,920                                   | ▲82,620        |
| 喜々津  | 220,980                                   | 135,140                                   | ▲85,840        |
| 市布   | 225,100                                   | 137,200                                   | ▲87,900        |
| 肥前古賀 | 230,800                                   | 140,050                                   | ▲90,750        |
| 現川   | 233,880                                   | 141,590                                   | ▲92,290        |
| 浦上   | 250,900                                   | 150,100                                   | ▲100,800       |
| 長崎   | 254,360                                   | 151,830                                   | ▲102,530       |





## POINT 4. 指定寮または民間アパート家賃補助!

《諫早市・長崎市・時津町・長与町・西海市・  
島原市・雲仙市・南島原市・長崎県離島居住高校生限定》



本学指定寮または民間アパートに入居する方に対し、  
年間 60,000 円 (月額 5,000 円) を補助します!

| 指定寮/指定アパート   | 【補助前】<br>年間費用 | 【補助後】<br>年間費用 | 費用差額    |
|--------------|---------------|---------------|---------|
| しいのき寮(食事付)   | 576,000       | 516,000       | ▲60,000 |
| サニーサイド寮(食事付) | 468,000       | 408,000       | ▲60,000 |
| 民間アパート(例)    | 384,000       | 324,000       | ▲60,000 |



※平成 30 年度実績

キャンパス内にある短大直営の「しいのき寮」、通学徒歩 8 分の本学認定寮「サニーサイド寮」または民間アパートのいずれかを選択できます!

### ●指定学生寮

#### ◆しいのき寮 (直営寮) : 徒歩 0 分



- 収容人数 / 24 名
- 入寮費 / 30,000 円
- 【補助前】1ヶ月の寮費 / 48,000 円 【補助後】 43,000 円
- 食事 / 朝夕 2 食付き、ただし土日祝および本学指定の長期休暇は休食となる。
- 契約期間 / 1 年間
- 部屋仕様 / 個室
- 各室設備 / 机・椅子・ロッカー・ベッド・コイン式エアコン・wifi
- 共同設備 / 食堂・バス・トイレ・洗濯機



#### ◆サニーサイド (認定寮) : 徒歩 8 分

- 収容人数 / 21 名
- 入寮費 / 30,000 円
- 【補助前】1ヶ月の寮費 / 39,000 円 【補助後】 34,000 円
- 食事 / 朝夕 2 食付き、ただし土日祝および本学指定の長期休暇は休食となる。
- 契約期間 / 1 年間
- 部屋仕様 / 個室
- 各室設備 / 机 (本棚付)・椅子・コイン式エアコン・wifi
- 共同設備 / 食堂・浴室 (シャワー付)・トイレ・洗濯機

### ●学生アパート (例)



#### ◆1K+ロフト アパート : 徒歩 8 分

- 【補助前】1ヶ月家賃 / 25,000 円 (水道代込)
- 【補助後】1ヶ月家賃 / 20,000 円 (水道代込)
- 契約期間 / 1 年間
- 各室設備 / バス (シャワー付き)・トイレ・キッチン  
エアコン・冷蔵庫・ロフト
- 駐車場・駐輪場あり
- 敷金 / なし 礼金 / 25,000 円
- 仲介手数料 / 27,000 円 共益費 / なし
- 2 階建 / 6 洋・2K・ロフト



#### ◆1K マンション : 徒歩 8 分

- 【補助前】1ヶ月家賃 / 30,000 円 (水道代込)
- 【補助後】1ヶ月家賃 / 25,000 円 (水道代込)
- 契約期間 / 2 年間
- 各室設備 / バス (シャワー付き)・トイレ・キッチン  
エアコン・コインランドリー
- 敷金 / 30,000 円 礼金 / 30,000 円
- 仲介手数料 / 31,500 円 共益費 / 2,000 円
- 3 階建 / 6 洋・2K



#### ◆1K マンション : 徒歩 9 分

- 【補助前】1ヶ月家賃 / 35,000 円
- 【補助後】1ヶ月家賃 / 30,000 円
- 契約期間 / 2 年間
- 各室設備 / バス (シャワー付き)・トイレ・IHキッチン  
エアコン・オートロック・管理人駐在
- 敷金 / 35,000 円 礼金 / 35,000 円
- 仲介手数料 / 36,750 円 共益費 / 2,000 円
- 5 階建 / 8 洋・3K